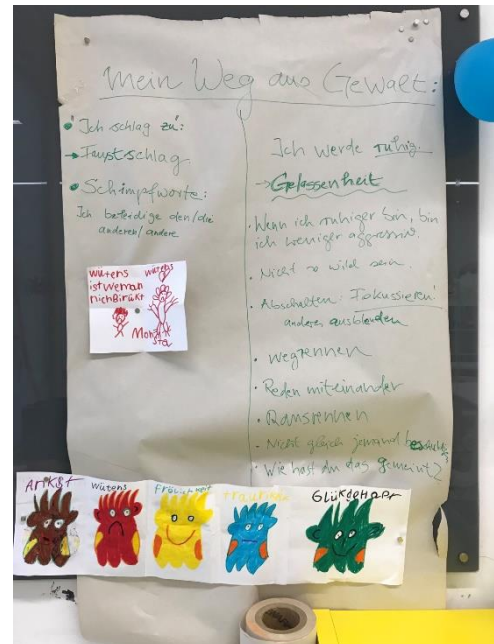


# TAG DER ACHTSAMKEIT

Am 11.3.22 gab es an der Ludwig-Schwamb-Schule den „Tag der Achtsamkeit“ Die Kinder haben sich den ganzen Tag mit Themen rund um die Achtsamkeit beschäftigt und es gab am Vormittag mit den Lehrer/innen und am Nachmittag in der Betreuung verschiedene Aktionen.

Ein Jahrgang hat sich mit dem Buch „Das Farben Monster“ beschäftigt, indem es um Gefühle geht und sich gemeinsam mit den Kindern Wege aus der Gewalt überlegt.



Ein anderer Jahrgang hat am Tag der Achtsamkeit den Wald und die Sanddünen besucht. Dort haben sie die Natur beobachtet, besser kennengelernt und sie gesäubert. Nach langer Zeit hatte die Gruppe mal wieder einen gemeinsamen Mittag und haben die Zeit sehr genossen.

